

中野区議会議員

山内あきひろ

区民により添うやさしい中野

活動レポート 1号
2024年新春特別号

ごあいさつ

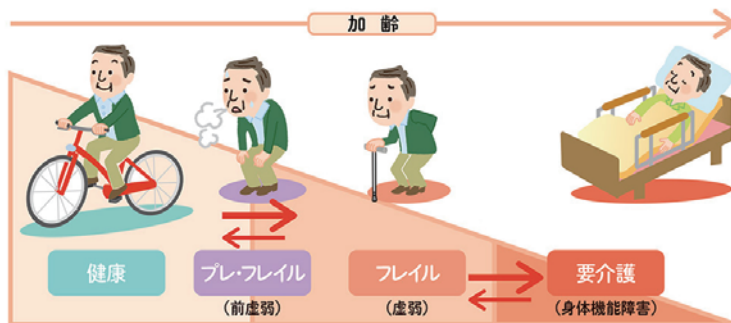
令和5年4月23日に行われました中野区議会議員選挙にて、初挑戦ながら区民皆様のご支持をいただき初当選致しました。20代の頃から約20年間認知症の祖父母の在宅介護をしてきた経験を生かすとともに子育て世代として、区民により添うやさしい中野を目指して参りますので、本年も何卒よろしくお願いいたします。

|| 第二回定例会一般質問

フレイル予防の取り組み

健康な状態を長く保つには、早い段階からのフレイル予防が必要です。フレイルは可逆性であり、早期に予防に取り組むことで健康に過ごせた状態に戻すことが期待できます。そのため区民に広くフレイルという言葉と意味を伝えフレイル予防講座を構えるべきと質疑致しました。区からは地域包括支援センター等との連携を図りながら事業参加を促しフレイル予防の周知を行っていくとの回答でした。今後もいつま

でも自分らしく過ごせる様に、フレイル予防・対策を訴えて参ります。



ヤングケアラー・ケアラー支援

ケアラーとは、ケアに必要な家族、友人、知人などを無償でケアする人で、ヤングケアラーとは、家族等のケアを日常的に行っている18歳未満の子どもを指します。ヤングケアラーの実態調査を早期に進めること、相談窓口の必要性等を質疑致しました。区からは、他の自治体や研究機関の調査を参考にして、関係機関との調査設計を進めて行く。相談窓口は、各センターなどの相談支援機関において、ケアラー相談を受け付けていることを明示していくとの回答でした。その後、11月に小4～中3まで実態調

査が行われました。今後も相談しやすい体制強化、様々なケアラーの支援を目指して参ります。

- 障がいや病気になる家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。
- 家族に代わり、幼い子どもの世話をしている。
- 障がいや病気になる家族の世話をしている。
- 目の見えない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。
- 日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。
- 家計を支えるために労働をして、障がいや病気になる家族を助けている。
- アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。
- がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。
- 障がいや病気になる家族の身の回りの世話をしている。
- 障がいや病気になる家族の入浴やトイレの介助をしている。

認知症施策

令和5年6月に【共生社会の実現を推進するための認知症基本法】が制定されたことを受け認知症の予防、区民への理解増進、相談体制の整備、社会参加活動について様々な質疑を致しました。

区からは、もの忘れ検診受診者等に相談先や予防に取り組むことができる通いの場の情報提供、中高生や若者世代には、参加しやすい認知症サポーター養成講座の設定や周知、地域包括支援センターの人員体制の見直しによる相談支援体制の強化をする等の回答でした。

2025年には区内におけるMCIを含めた認知症高齢者が約25,000人を超えると推計されておりますので、そういった方々との共生社会を目指して参ります。

東中野地域の区有施設跡地活用

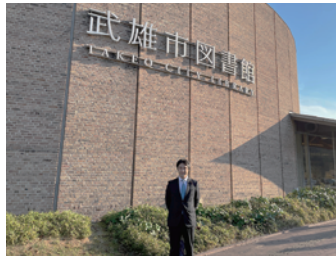
東中野地域では、区立の小中学校、図書館がなくなり、子どもの学びの場所、区民が利用する施設が他の地域に移りました。旧東中野図書館は令和3年の閉館後も未だそのまま閉鎖管理されております。

旧中野第三中学校跡地に関しては、令和12年度以降の利用方法が決まっておりません。かつて三中は地域の方々の避難場所にもなっていましたので、三中跡地を非常時に避難場所として利用でき、平常時にはスポーツ施設や地域交流が出来る場所にすることが望ましいとの質疑を致しました。区からは、旧図書館は有効活用出来るか検討したいとし、旧三中跡地は必要な機能や用途等の活用を検討したいとの回答でした。今後も東中野に住む皆さまが安心して暮らせる街を目指して参ります。

関係各所への視察や、地域のイベントにも多く参加させていただきました。



会派有志と姉妹連携している福島県田村市（旧常葉町）を表敬訪問



佐賀県武雄市へ子ども文教委員会の視察



第二回定例会での質疑



地元小学生の区内農家への体験学習を視察



中野区・第四消防方面合同水防訓練に出席



地元の氷川神社大祭に参加

山内あきひろ 自民党

区民により添うやさしい中野

昭和53年（1978年）10月31日 中野区生まれ

宝仙学園幼稚園

中野区立谷戸小学校

中野区立第三中学校（現 中野東中学校）

関東第一高等学校

10代の頃より芸能事務所に所属

俳優としてCM、舞台、映画、ドラマ等で活躍

認知症祖父母の在宅介護、子育てのダブルケアラー経験者

認知症サポートリーダー

所属委員会／子ども文教委員会（副委員長）、

中野駅周辺整備・西武新宿線沿線まちづくり調査特別委員会

